

**「ラジオ体操発祥の地で」ストレッチ専門店が新規開業、
新大塚駅徒歩30秒に『ストレッチックス』8/16(土)グランドオープン
～1対1のパーソナルストレッチと、グループの「20分ストレッチ教室」を実施～**

株式会社バリード・ジャパン(本社:東京都文京区、代表取締役:山口晃二)は、ラジオ体操発祥の地、大塚公園にほど近い新大塚駅徒歩30秒の立地に『ストレッチ専門店ストレッチックス』を、2014年8月16日(土)グランドオープンいたします。 ※ホームページ <http://stretchex.jp/>

現在、8月1日(金)よりプレオープンしておりますが、日本式ストレッチでもあるラジオ体操が盛んな地域に立地していることもあり、「より本格的なストレッチを習慣として取り入れたい」「自分では伸ばしにくい背中やお尻をストレッチしてほしい」というニーズをお持ちのお客様が多数ご来店されています。豊島区と文京区の区界にある新大塚駅至近で、両区にお住まいの方にご愛顧いただいております。

また8月16日(土)グランドオープン以降はパーソナルストレッチに加え、グループストレッチ「20分ストレッチ教室」(平日12時～16時限定、当店トレーナーが複数のお客様に、セルフストレッチを指導)を行います。グループストレッチ「20分ストレッチ教室」は、業界初の試みで「より多くの方に気軽にストレッチの習慣化を促したい」という当社独自のメニューです。

※サービス内容・料金については <http://stretchex.jp/> をご確認ください。

【カラダの“ほぐし感”と“運動習慣”が持続する！

『ストレッチ専門店ストレッチックス』について】

ストレッチックスのプログラムは、痛み・コリ・疲れ・生活習慣原因・姿勢改善・ダイエットなどの代表的なお悩みを、詳細に40の課題(※)に細分化。それらのお悩みの解消につながる最も効率的なストレッチを28種類に定義し最適な組み合わせでご提供するように設計されています。プログラムを開発・監修したJATI(日本トレーニング指導者協会)認定トレーナーから研修を受け、技術習得したスタッフが施術致しますので、高いレベルで標準化されたストレッチを受けることができます。

※ストレッチックスが解消を目指す課題例 (あくまでも一例であり、この限りではありません)

- 1.コリ・痛み:頭痛・首痛・肩こり・背中の痛み・腰痛・こむらがり など
- 2.だるさ・疲れ:腕がだるい・手や指の疲れ・立ち仕事疲れ・デスクワーク・スポーツの疲れ など
- 3.生活習慣原因:眠気・冷房痛・便秘・ストレス・運動不足 など
- 4.姿勢改善:猫背・腰つき出し・胸つき出し など
- 5.ダイエット:二の腕・背中・お腹・お尻・太もも・ふくらはぎ など

<『ストレッチクス』 サービス内容・料金>

●予約不要!【みんなで】グループストレッチ (平日 12~16 時限定)

- ・着替えなくても、普段着でストレッチ!(動きやすい格好でご来店ください)
- ・たった 20 分でどこでも 1 人で行える、複数のストレッチをご指導します

【料金 (税別)】 20 分 : 2,000 円

●寝てるだけ!【はじめての】パーソナルストレッチ (要予約、平日 16 時~/土日祝 10 時~)

- ・iPad を活用し、顧客カルテに毎回の姿勢写真や柔軟性データを継続的に記録。変化を中長期的に振り返れます。
- ・トレーナーはすべて JATI (日本トレーニング指導者協会) 認定トレーナーが開発、研修したメニューを習得。個々の状態をみながら最適な施術をご提供します。

【料金】 30 分 : 3,000 円 / 50 分 : 5,000 円 / 70 分 : 7,000 円 / 90 分 : 9,000 円
※ 延長+10 分 : 1,000 円 / 着替え代 300 円 / 指名料 500 円

【新店舗概要】

店舗名	: ストレッチ専門店ストレッチクス
所在地	: 〒112-0012 東京都文京区大塚 5-8-10 2F (新大塚駅 徒歩 30 秒)
定休日	: 木曜日、長期祝日
営業時間	: 平日 12 時~22 時 / 土日祝日 10 時~20 時 (平日 12 時~16 時はグループ限定)
中心価格帯	: 50 分 5,000 円(税別)
お客様層	: 主に文京区・豊島区にお住まいの方 (年齢・性別は不問)
TEL	: 03-3944-0704
URL	: http://stretchex.jp/

■会社概要

商号	: 株式会社バリード・ジャパン
代表者	: 代表取締役 山口 晃二
所在地	: 〒112-0002 東京都文京区小石川 3-27-16 リフォメックス春日店
設立	: 2005 年 4 月
事業内容	: 洋服リフォーム店「リフォメックス」(文京区内 4 店舗) の経営、 起業・フランチャイズビジネスコンサルティング等
資本金	: 300 万円

★マスクミ関係者様には、当店サービスを【初回無料】で体験していただくことができます。

詳しくは株式会社バリード・ジャパン広報室 Tel : 03-3942-9139 までお問い合わせください。

【店舗・サービスに関するお客様からのお問い合わせ先】

ストレッチ専門店ストレッチクス 新大塚店 Tel : 03-3944-0704

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

株式会社バリード・ジャパン広報室 Tel : 03-3942-9139 info@stretchex.jp