

**ストレッチ専門店ストレッチックスが千葉県“初”出店！  
「市川妙典店」を6月1日グランドオープン  
～2024年6月はストレッチックスが3店舗同月OPEN！第1弾～**

「ストレッチ専門店ストレッチックス」のフランチャイズ(FC)本部である株式会社バリード・ジャパン(本社：東京都文京区、代表取締役：山口 晃二)は、FC加盟店の「ストレッチ専門店ストレッチックス市川妙典店」を2024年6月1日にグランドオープンいたします。ストレッチックスは北海道から九州まで全国拡大しており、現在16店舗展開中(開業準備中含む)です。全国都道府県への出店に向けてさらに出店を加速していきます。  
※株式会社バリード・ジャパン「ストレッチ専門店ストレッチックス」ホームページ：<https://stretchex.jp/>



「ストレッチ専門店ストレッチックス」は“ラジオ体操発祥の地”として知られる東京都文京区大塚に、1号店の「新大塚店」を2014年8月に開業以来、主に中高年者を主要客層として、生活習慣病予防による動脈硬化改善等に貢献する「予防医療」と、可動域向上による転倒予防等に貢献する「介護予防」に役立つ「ストレッチ専門店」として全国展開しています。

「ストレッチックス市川妙典店」FC加盟店の経営デザイン・Partners株式会社(<https://k-d-p.com/> 本社：東京都港区高輪、代表取締役社長 古内 耕太郎)は、経営コンサルティング事業を主業とし、サービス事業部門としてはヘルスケア関連の店舗ビジネスを広げています。現在は、ピラティススタジオ4店舗、整体院1店舗を展開していますが、ストレッチ専門店事業への参入として「ストレッチックス」FC加盟店を選びました。

同社の事業理念は「心、頭、カラダを整える支援により、利用者の皆様のウェルネス向上に貢献します」であり、ストレッチ専門店事業はその一環として関心を持ちました。ストレッチ専門店は、整体院やピラティススタジオに比べて競合が少なく、低投資であるため、早期多店舗展開に適した業態と判断しました。

加えて本部から人材採用、面接等のサポートが得られることや、研修体制の充実度などにも好感を持ち、FC加盟へと至りました。今後の展開として、ストレッチックス市川妙典店を皮切りに、地域ドミナント展開を目指しています。

「ストレッチックス市川妙典店」は東西線「妙典駅」から徒歩5分、イオン妙典店1番館に隣接する路面店で、来店アクセスは万全です。  
千葉県で初出店となるストレッチ専門店「ストレッチックス市川妙典店」にぜひ足を運んでください。

**■ストレッチ専門店ストレッチックス市川妙典店 店舗概要※2024.6.1オープン**

所在地：千葉県市川市妙典 5-5-27 アルカディア 102 (妙典駅から徒歩5分)  
営業時間：平日 11時～21時 / 土日 10時～20時 ※休日：毎週 火曜日  
店舗 TEL：047-707-3417  
・公式サイト 店舗紹介ページ <https://stretchex.jp/myoden.html>  
・ストレッチックス市川妙典店 予約サイト <http://b.hpr.jp/kr/hp/H000704905>

## 【“疲れにくい・太りにくいカラダ”をストレッチの習慣化で取り戻す！ 『ストレッチ専門店ストレッチックス』について】

※株式会社バリード・ジャパン「ストレッチ専門店ストレッチックス」ホームページ：<https://stretchex.jp/>

ストレッチ専門店は、主に大都市圏のターミナル駅周辺や繁華街立地、商業施設等での出店がほとんどで、住宅地にお住まいの方々が日常利用しやすい立地ではあまり見られません。その点、ストレッチックスは積極的に住宅街立地や地方都市への出店を進め、「ワタシの街にもストレッチ専門道を！」の声にお応えしています。

ストレッチックスのご利用者層は、店舗に近くお住まいの高齢者や主婦のご利用が多く「普段使いのストレッチ専門店」として認知拡大をしていますが、いままでストレッチ専門店を利用したことのない方々に対し、より身近な立場で「ストレッチの習慣化による健康増進」に貢献していきます。

ストレッチックスのストレッチ施術プログラムは、痛み・コリ・疲れ・生活習慣改善・姿勢改善・ダイエットなどのお悩みの解消につながる、より効果的なストレッチを最適な組み合わせでご提供するように設計されています。本部研修にて技術習得したスタッフが施術致しますので、高いレベルで標準化されたストレッチを受けることができます。お客様はベッドに「寝たまま」、終始気楽な状態でストレッチを受けられます。

ストレッチックス本部では、著書出版や世界最多 500 店舗超のストレッチスタジオ StretchLab（ストレッチラボ）アメリカとのブランド提携などを通じて、全国ブランドとしての認知拡大を進めています。本部代表の山口は StretchLab の日本進出をサポートするなど、日本のストレッチ専門店業界の健全な発展成長に貢献しています。

※Stretchlab（ストレッチラボ）アメリカ本部サイト <https://www.stretchlab.com/>

### <『ストレッチ専門店ストレッチックス』サービス内容・料金>

- 【高い専門性+高い個別性】オーダーメイド・ストレッチ ※定価は一部店舗で異なります。  
【料金（税込）】50分：7,800円/70分：9,800円/100分：13,000円 ※初回限定 50%OFF

- ・ボディケア施術や運動指導などの経験者を積極登用する「高い専門性」と、「高い個別性」が特徴。
- ・「ほぐし」や「筋膜リリース」（筋肉の深層部まで“押し伸ばす”手技）を織り交ぜて行なうことで、イタ気持ちいい刺激と高い柔軟性の回復を得られます。
- ・iPad アプリを活用した「姿勢診断」を行い、コリや疲れの根本改善に向けたアドバイスを行います。
- ・いつでも「着替ジャージの無料レンタル」。仕事やお出かけの帰りでも、気軽に利用できます。
- ・自分1人でもできる「セルフストレッチ」を適宜お伝えいたします。
- ・継続利用を希望する方に、リーズナブルな「回数券」や「会費（月額定額払）」をご用意。

### <『ストレッチ専門店ストレッチックス』フランチャイズ加盟店 募集概要>

事業概要、加盟条件等の詳細は、FC募集専用サイト <https://stretchex-fc.jp/> からご確認ください。

- 「ストレッチ専門店ストレッチックス」フランチャイズ（FC）募集対象者
- ・異業種企業：地域密着で事業展開しており、健康サービス事業で早期多店舗展開を目指す企業
- ・独立起業者：ストレッチ専門トレーナーとして独立起業したい個人

### ■「ストレッチ専門店ストレッチックス」本部会社概要

運営会社：株式会社バリード・ジャパン（<https://stretchex.jp/>）  
事業内容：フランチャイズコンサルティング事業、ストレッチ専門店チェーン本部事業 等  
代表者：代表取締役 山口 晃二  
会社所在地：東京都文京区小石川 3-27-16 103  
店舗数：16店舗 ※北海道・東京・埼玉・千葉・関西・中国・四国・九州（2024年6月時点）  
著書：「70歳からのゆる～い筋トレ&ストレッチ」、  
「70歳からのかる～い1分筋トレ&ストレッチ」（出版：家の光協会）  
提携先：StretchLab（ストレッチラボ）アメリカ※世界最多 500 店舗超のストレッチスタジオ

#### 【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

株式会社バリード・ジャパン広報室 Tel：03-3942-9139 [info@stretchex.jp](mailto:info@stretchex.jp)