

報道関係者各位
プレスリリース

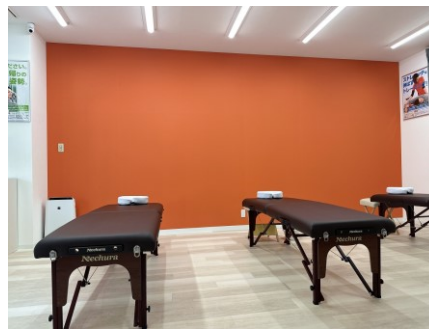
2025年2月6日

「ストレッチ専門店ストレッチックス」本部/株式会社バリード・ジャパン

～ 東大阪市に“ストレッチ専門店”が初出店 ～
全国展開中の“ストレッチックス”が大阪・東大阪市に新規開業
「河内小阪店」2/14 グランドオープン

「ストレッチ専門店ストレッチックス」のフランチャイズ(FC)本部である株式会社バリード・ジャパン(本社：東京都文京区、代表取締役：山口 晃二)は、FC加盟店の「ストレッチ専門店ストレッチックス大阪・河内小阪店」を2025/2/7にプレオープン、2/14にグランドオープンいたします。ストレッチックスは北海道から九州まで全国的に出店拡大しており、現在18店舗展開中(開業準備中含む)です。全国都道府県への出店に向けてさらに出店を加速していきます。

※株式会社バリード・ジャパン「ストレッチ専門店ストレッチックス」ホームページ：<https://stretchex.jp/>



「ストレッチ専門店ストレッチックス」は“ラジオ体操発祥の地”として知られる東京都文京区大塚に、1号店の「新大塚店」を2014年8月に開業以来、主に中高年者を主要客層として、生活習慣病予防による動脈硬化改善等に貢献する「予防医療」と、可動域向上による転倒予防等に貢献する「介護予防」に役立つ「ストレッチ専門店」として全国展開しています。

「ストレッチックス河内小阪店」FC加盟店の近江堂整骨院(院長 西村章)は約10年間、西村院長の地元、東大阪市で整骨院を経営しています。自ら柔道整復師として患者の治療に努めておりますが、慢性痛の改善にはストレッチと運動習慣が有効だと、かねてより自院にて患者に習慣的なストレッチを啓蒙してきました。

西村院長はストレッチ専門店ストレッチックスFC加盟、開業をするに至った理由を次のように語っています。「患者様には“辛くなってから治療する”のではなく“辛くならないように予防する”という考え方で、日頃から健康増進に向けた運動習慣・生活習慣を身につけていただきたいと思います。その最初の一步が“ストレッチ習慣”である、という本部の考え方に共感したことが一番の加盟理由です。“治療”の店と“予防”の店を同じエリアで提供していくことで、地域全体の健康増進に貢献できればと考え、完全な自費事業で無資格でもサービス提供が可能、運動習慣を促しやすい事業として“ストレッチ専門店”は最適だと判断しました。」

「ストレッチックス大阪・河内小阪店」は近鉄奈良線「河内小阪駅」から徒歩5分、イオンタウン小阪に隣接したテナントでお買い物ついでのご利用にも便利です。2/14よりグランドオープン以降【初回半額】(50分3,900円/70分4,900円/100分6,500円)でご利用できます。この機会に、ぜひ足を運んでください。

■ストレッチ専門店ストレッチックス河内小阪店 店舗概要※2025年2月7日プレオープン

所在地：大阪府東大阪市御厨栄町1-3-13小阪ハイライフ120(河内小阪駅から徒歩5分)

営業時間：平日11時～21時/土日10時～20時 ※休日：毎週水・木曜日

店舗TEL：06-4400-9820

・公式サイト 店舗紹介ページ <https://stretchex.jp/kawachikosaka.html>

・ストレッチックス河内小阪店 予約サイト <https://beauty.hotpepper.jp/kr/slnH000741734/>

【“疲れにくい・太りにくいカラダ”をストレッチの習慣化で取り戻す！ 『ストレッチ専門店ストレッチックス』について】

※株式会社バリード・ジャパン「ストレッチ専門店ストレッチックス」ホームページ：<https://stretchex.jp/>

ストレッチ専門店は、主に大都市圏のターミナル駅周辺や繁華街立地、商業施設等での出店がほとんどで、住宅地にお住まいの方々が日常利用しやすい立地ではあまり見られません。その点、ストレッチックスは積極的に住宅街立地や地方都市への出店を進め、「ワタシの街にもストレッチ専門家を！」の声にお応えしています。

ストレッチックスのご利用者層は、店舗近くにお住まいの高齢者や主婦のご利用が多く「普段使いのストレッチ専門店」として認知拡大をしていますが、いままでストレッチ専門店を利用したことのない方々に対し、より身近な立場で「ストレッチの習慣化による健康増進」に貢献していきます。

ストレッチックスのストレッチ施術プログラムは、痛み・コリ・疲れ・生活習慣改善・姿勢改善・ダイエットなどのお悩みの解消につながる、より効果的なストレッチを最適な組み合わせでご提供するように設計されています。本部研修にて技術習得したスタッフが施術いたしますので、高いレベルで標準化されたストレッチを受けることができます。お客様はベッドに「寝たまま」、終始気楽な状態でストレッチを受けられます。

ストレッチックス本部では、CSR 活動の一環として「地域アスリート応援プロジェクト」を推進しています。店舗出店エリアで活動中のアスリートを全国のストレッチックスで応援、活動の様子を WEB や YouTube で紹介するなど、応援の輪を全国に広げる取り組みを通じて、地域住民に運動習慣を促しています。

※「地域アスリート応援プロジェクト」について詳しくは下記 URL をご確認ください。

https://stretchex.jp/tiki_athlete.html

<『ストレッチ専門店ストレッチックス』サービス内容・料金>

- 【高い専門性+高い個別性】オーダーメイド・ストレッチ ※定価は一部店舗で異なります。
料金(税込)：50分…7,800円/70分…9,800円/100分…13,000円 ※初回限定 50%OFF

- ・ボディケア施術や運動指導などの経験者を積極登用する「高い専門性」と、「高い個別性」が特徴。
- ・「ほぐし」や「筋膜リリース」(筋肉の深層部まで“押し伸ばす”手技)を織り交ぜて行なうことで、イタ気持ちいい刺激と高い柔軟性の回復を得られます。
- ・iPad アプリを活用した「姿勢診断」を行い、コリや疲れの根本改善に向けたアドバイスを行います。
- ・いつでも「着替ジャージの無料レンタル」。仕事やお出かけの帰りでも、気軽に利用できます。
- ・自分1人でもできる「セルフストレッチ」を適宜お伝えいたします。
- ・継続利用を希望する方に、リーズナブルな「回数券」や「会費(月額定額払)」をご用意。

<『ストレッチ専門店ストレッチックス』フランチャイズ加盟店 募集概要>

事業概要、加盟条件等の詳細は、FC募集専用サイト <https://stretchex-fc.jp/> からご確認ください。

●「ストレッチ専門店ストレッチックス」フランチャイズ(F C) 募集対象者

- ・異業種企業：地域密着で事業展開しており、健康サービス事業で早期多店舗展開を目指す企業
- ・独立起業者：ストレッチ専門トレーナーとして独立起業したい個人

■「ストレッチ専門店ストレッチックス」本部会社概要

運営会社：株式会社バリード・ジャパン (<https://stretchex.jp/>)
事業内容：フランチャイズコンサルティング事業、ストレッチ専門店チェーン本部事業 等
代表者：代表取締役 山口 晃二
会社所在地：東京都文京区小石川 3-27-16 103
店舗数：18店舗
※北海道・東京・埼玉・千葉・大阪・滋賀・山口・高知・長崎 (2025年2月時点)
著書：「70歳からのゆる〜い筋トレ&ストレッチ」、
「70歳からのかる〜い1分筋トレ&ストレッチ」(出版：家の光協会)

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

株式会社バリード・ジャパン広報室 Tel: 03-3942-9139 info@stretchex.jp